

Selbsterfahrung

Raum für Gefühle

SA 23.4. - SO 24.4.22

Neustift - Stubai

16UE

Kosten: €50.-

(inkl. Verpflegung/Raummiete/Materialkosten)

Das Büro für Lebensfreude (Claudio Canazei und Wolfgang Hagspiel) bieten eine Selbsterfahrung an, bei der sich im wahrsten Sinne des Wortes neue Räume auftun. Das alte, leerstehende Schulgebäude von Neustift wird zum Erfahrungsort eigener Gefühle und fordert auf sich selbst dort zu erkunden und einzurichten.

In sogenannten Gefühlsräumen werden Emotionen auf künstlerische Weise gestaltet, erlebt und transformiert. Diese Selbsterfahrung hilft eigene Gefühle verstehbarer zu machen, in der Persönlichkeit weiter zu wachsen und Platz zu nehmen für sich selbst.

Info:

Anreise: SA 23.4. 13:00 Uhr Schulweg 1, 6167 Neustift im Stubaital

Parkmöglichkeit

inkl. Abendessen (selber kochen), Frühstück, Mittagessen Pizza, Café, Getränke

Übernachtung vor Ort (Bitte zusätzlich Schlafsack mitnehmen)

Abreise: SO 24.4. 15:00 Uhr

Max. 12 Teilnehmer:innen



Mag. Claudio Canazei

Berufswege

- Psychotherapeut in freier Praxis seit 2011
- Co-Therapeutischer Ausbilder im ÖAGG FS IGT
- mehrjährige Leitung des Psychosozialen Dienstes der pro mente tirol
- Seminare und Gruppentherapie Rehaklinik Sonnenpark Lans - pro mente
- Therapeut in Ankyra - Zentrum für interkulturelle Psychotherapie (seit 2015)
- Tagungsorganisation und -leitung (Gestalttage 2014, 2020)
- Weiterbildung in: • Somatic Experiencing (SE) • P.I.T.T. - Psycho-Imaginative-Trauma-Therapie • MBSR - Achtsamkeitsbasierte Stress Reduktion • I.S.P. - Integral Somatic Psychology • Zen Meditation
- Founder Büro für Lebensfreude



Mag. Wolfgang Hagspiel

Berufswege

- Supervisor in freier Praxis seit 2013
- Lehrtätigkeit im Institut für Sozialpädagogik; Pädagogische Hochschule Tirol (PHT); Universität Innsbruck; BFI Campus Vorarlberg; u.a.
- Stadtentwicklung in Kooperation mit DI Martin Mackowitz (Werkraum für interaktive Baukunst)
- Soziotherapeut bei pro mente tirol
- Sozialpädagoge beim Vorarlberger Kinderdorf
- Forschungsmitarbeiter der Universität Innsbruck
- Kindergartenpädagoge
- Founder Büro für Lebensfreude